

¿Quieres ser PACIENTE ACTIVO FORMADOR?



Si eres una persona con un problema crónico de salud o cuidas de algún paciente crónico **ESTE PROGRAMA PUEDE INTERESARTE.**

¿QUÉ FINALIDAD TIENE?

Aprender a cuidarse mejor compartiendo conocimientos y experiencias con otros pacientes y personas cuidadoras.

¿QUÉ REQUISITOS HE DE REUNIR?

Voluntariedad para ayudar a los demás.
Buen control de mi problema de salud.
Habilidades comunicativas.
Ganas de aprender.
Motivación.

¿QUÉ APORTA SER PACIENTE ACTIVO?

Mejorar mi calidad de vida.
Conocer a otras personas con mi problema de salud.
Experiencias gratificantes al ayudar a otras personas.

¿CÓMO PUEDES CONTACTAR?

Con tu equipo de salud (centro de salud u hospital).
Con la asociación de pacientes, si perteneces a alguna.
Directamente con el equipo coordinador del Programa.

 gapm.pacientactiuib@ibsalut.es

 971175883 / 971175884 de 8 a 15h

**TAMBIÉN
POR ESTOS
MEDIOS:**



**TAMBIÉN
A TRAVÉS DE ESTE
FORMULARIO:**

