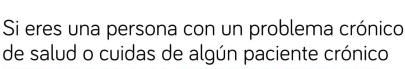
Quieres ser

PACIENTE ACTIVO FORMADOR?







ESTE PROGRAMA PUEDE INTERESARTE.



Aprender a cuidarse mejor compartiendo conocimientos y experiencias con otros pacientes y personas cuidadoras.



Voluntariedad para ayudar a los demás. Buen control de mi problema de salud. Habilidades comunicativas.

Ganas de aprender.

Motivación.

¿QUÉ APORTA SER PACIENTE ACTIVO?

Mejorar mi calidad de vida. Conocer a otras personas con mi problema de salud. Experiencias gratificantes al ayudar a otras personas.

¿CÓMO PUEDES **CONTACTAR?**

Con tu equipo de salud (centro de salud u hospital). Con la asociación de pacientes, si perteneces a alguna. Directamente con el equipo coordinador del Programa.

@ gapm.pacientactiuib@ibsalut.es

971175883 / 971175884 de 8 a 15h













